**AP : Construire une carte mentale pour apprendre une leçon**

1. **Compétences transversales mises en œuvre :**

Je mémorise mon cours et je suis capable de le restituer Je recherche les informations nécessaires à la compréhension d’un document ou d’une consigne Je reformule un message, une démarche

Une définition de la carte mentale : La carte mentale est un outil qui aide à cerner et à organiser tout ce que nous savons sur un sujet. Elle représente la manière dont nous pensons. Grâce à cette structure, nous visualisons et contrôlons mieux le sujet.

Nous pouvons placer beaucoup d'idées dans un très petit espace et avoir à la fois une vision détaillée et une vision d'ensemble de mon sujet. Avantages de la carte mentale :

* La carte mentale permet : De faire travailler les deux côtés du cerveau selon son inventeur Tony Buzan : le côté gauche associé à la logique | le côté droit associé à l'imagination;
* De comprendre plus rapidement une situation D’établir des liens entre des idées
* De capter promptement des infos par l'ajout de couleurs, d'illustrations
* De mémoriser et de restituer l'info, plus particulièrement avant et pendant des examens
* De travailler en équipe, à l'aide d'une carte que tous comprennent
* De passer à l'action, par exemple pour un projet, etc.

Une carte mentale est en constante évolution. Le lendemain, sa structure pourrait être réaménagée et/ou enrichie de nouvelles idées qui viennent constamment à l'esprit.

1. **Étapes de création :**

Je place ma question de recherche ou mon idée centrale au milieu de la carte autour de laquelle j'inscris des idées principales. Celles-ci forment des branches dans lesquelles j'inscris des mots-clés ou de courtes phrases, comme elles me viennent à l'esprit. Les branches se dédoublent ou se multiplient en branches secondaires, tertiaires, etc.

Toute autre personne à qui nous remettons une carte ne devrait pas avoir à la défricher : la structure est claire, les couleurs facilitent la compréhension, les images sont pertinentes, la carte n'est pas trop chargée et l'ensemble est facilement lisible, esthétique et attrayant.

**Exemple : Réaliser une carte mentale pour la recette de crêpes**